



Brûlures

Les brûlures et ébouillantage figurent parmi les accidents les plus fréquents chez les enfants. Que ce soit sur la plaque du fourneau, avec de la bouillie chaude, le pistolet à colle chaude ou une bougie... c'est vite arrivé. Plus la surface de la brûlure ou de l'ébouillantage est grande, plus c'est dangereux.

Les brûlures sont toujours douloureuses et doivent être traitées immédiatement.
Premiers secours en cas de brûlures:

- ✓ Sortir immédiatement l'enfant de la zone dangereuse.
- ✓ Éteindre les vêtements en feu avec une couverture, de l'eau ou en se roulant sur le sol.
- ✓ En cas d'ébouillantage, retirez doucement mais rapidement les vêtements.
- ✓ Refroidissez les zones brûlées ou ébouillantées avec de l'eau froide (env. 20°C) et des linges humides – suffisamment longtemps, mais pas plus de dix minutes (risque d'hypothermie dans l'eau trop froide).
- ✓ N'ouvrez pas les cloques (risque d'inflammation)
- ✓ Après avoir refroidi la plaie, couvrez-la légèrement avec un tissu stérile ou un film alimentaire. Les linges resteraient collés sur la plaie. Les petites plaies peuvent guérir à l'air libre.
- ✓ N'utilisez pas de poudres, d'huile ou de pommades grasses.

Prévenir les brûlures/ébouillantage

Certaines mesures préventives peuvent être prises dans le ménage. Utilisez par exemple des fiches de sécurité pour vos prises de courant (électrocution). Fermez toujours la porte du four et, si vous fumez, ne laissez pas tomber des cendres. Posez la casserole bouillante ou des bougies allumées hors de la portée de votre enfant.

Les numéros d'urgence les plus importants

Ambulance: 144

Pompiers: 118

Police: 117

Tox Info: 145 (en cas de suspicion d'intoxication)

Numéro d'urgence international: 112

Rega: 1414

On se comprend.

VISANA