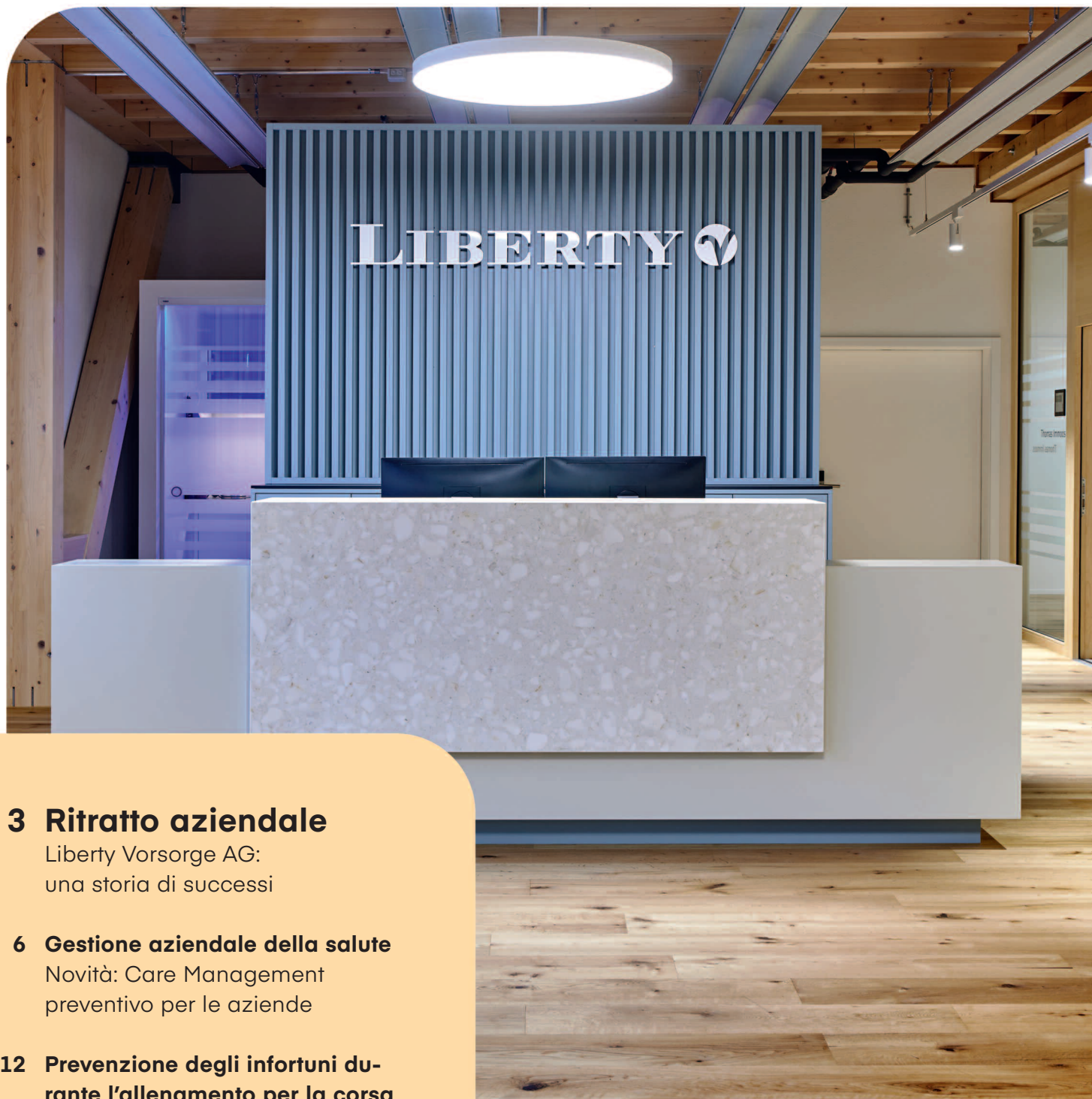


# Business News

Rivista per i clienti aziendali di Visana



### 3 Ritratto aziendale

Liberty Vorsorge AG:  
una storia di successi

### 6 Gestione aziendale della salute

Novità: Care Management  
preventivo per le aziende

### 12 Prevenzione degli infortuni durante l'allenamento per la corsa

«Giornata Stop Risk dedicata alla corsa» con Viktor Röthlin

**3**  
Liberty AG:  
soluzioni di previdenza  
per ogni esigenza

**6**  
GAS: il Care Manage-  
ment preventivo

**8**  
Luci puntate su un  
collaboratore Visana

**10**  
LAINF: una riduzione  
del supplemento  
alleggerisce il carico  
sui datori di lavoro

**11**  
Lavoro flessibile nello  
spazio di coworking

**12**  
Prevenzione infortuni  
alla «Giornata Stop Risk  
dedicata alla corsa»



## Care lettrici, cari lettori,

abbiamo iniziato il nuovo anno con molto slancio e tante idee originali. Vi auguro di fare come noi e di affrontare con fiducia le sfide che ci attendono. Desidero dare un benvenuto particolarmente cordiale a tutte le clienti e a tutti i clienti che sono entrati in Visana all'inizio dell'anno e che ricevono le «Business News» per la prima volta. Anche nel 2023 il mio team e io continueremo a fare tutto il possibile per soddisfare o addirittura superare le vostre aspettative.

Nel 2022 i costi per i casi di malattia segnalati a seguito di disturbi mentali sono aumentati di circa il 20% a livello nazionale. In Visana questo dato si attesta a un livello leggermente inferiore, intorno al 12%, grazie alle misure di accertamento e di controllo che abbiamo adottato in modo mirato. Nonostante questo, un team multidisciplinare di Visana (composto da un economista, una medica e specialisti delle prestazioni per i clienti aziendali) sta valutando ulteriori misure opportune che permettano, quest'anno, di fornire un sostegno ancora più specifico alle persone assicurate colpite. Anche il nostro Centro di competenza per la Gestione aziendale della salute supporta voi e i vostri collaboratori e collaboratrici in modo ancora più efficace grazie al nuovo approccio del Care Management preventivo. Per saperne di più vi invito a leggere a pagina 6.

Non vedo l'ora che arrivi il 5 maggio 2023, quando organizzeremo la «Giornata Stop Risk dedicata alla corsa» a Lucerna insieme al campione europeo di maratona Viktor Röthlin. Mettiamo in palio 100 biglietti gratuiti per questo evento di prevenzione emozionante ed educativo. A pagina 12 trovate maggiori informazioni.

Vi ringrazio per la vostra fiducia e colgo l'occasione per augurarvi una piacevole lettura di queste «Business News» e un 2023 all'insegna del successo e della salute.

Patrizio Bühlmann

Responsabile Clienti aziendali / Membro della Direzione generale



 Seguiteci su Facebook  
[facebook.com/visana.assicurazione.malattie](https://facebook.com/visana.assicurazione.malattie)

 su Instagram  
[instagram.com/visana.krankenversicherung](https://instagram.com/visana.krankenversicherung)

 e su LinkedIn  
[linkedin.com/company/visana](https://linkedin.com/company/visana)

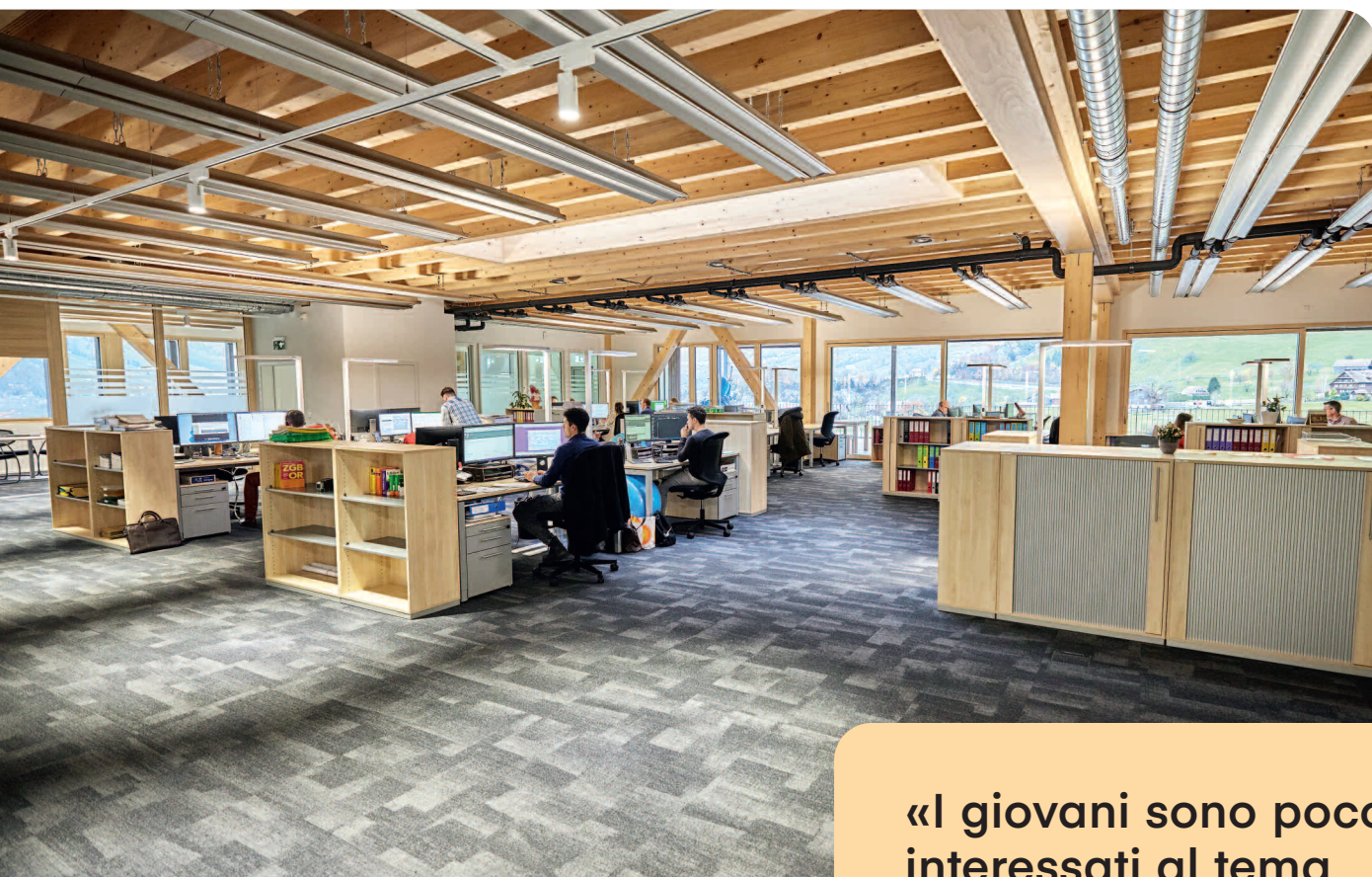
**Nota editoriale.** «Business News» è una pubblicazione di Visana Services SA rivolta ai suoi clienti aziendali. Redazione: Stephan Fischer, Karin Roggli. Indirizzo: Visana, Business News, Weltpoststrasse 19, 3000 Berna 16. E-mail: [business@visana.ch](mailto:business@visana.ch). Grafica: Natalie Fomasi, Elgg. Frontespizio: Mauro Mellone. Stampa: Appenzeller Druckerei. Internet: [visana.ch/business](https://visana.ch/business)



# Soluzioni di previdenza per ogni esigenza

Trovare soluzioni adeguate per la previdenza professionale e privata è spesso una sfida importante. Rivolgersi agli esperti è quasi sempre la scelta giusta. La società indipendente Liberty Vorsorge AG offre un'ampia gamma di prodotti da un'unica fonte, sia per aziende e investitori istituzionali che per clienti privati.

Testo: Stephan Fischer | Foto: Mauro Mellone



«I giovani sono poco interessati al tema della previdenza.»

Un antico adagio recita: «è gran saviezza risparmiare per la vecchiaia». Questo detto riassume l'obiettivo della previdenza professionale e personale. «Tuttavia, ci siamo resi conto che, in particolare tra i giovani, il tema della previdenza riscuote poco interesse. Eppure già in giovane età la maggior parte delle persone potrebbe investire 100 franchi al mese senza fare sacrifici. Anche molti lavoratori indipendenti lasciano in secondo piano il tema della previdenza per molto tempo, dimenticandosene o al massimo stipulando un cospicuo pilastro 3a. Solo quando si tratta di sposarsi, avere figli o acquistare una casa di proprietà questo atteggiamento cambia», afferma Barbara Bienek, vicepresidente del Consiglio di amministrazione e Head Client Business di Liberty Vorsorge AG.

## Iniziare con poco credito

Questa società indipendente con sede a Svitto riunisce sette fondazioni e offre soluzioni di previdenza professionale e privata e diverse opportunità di investimento per clienti privati, lavoratori indipendenti, PMI e perfino grandi aziende e investitori istituzionali, in collaborazione con banche private, gestori patrimoniali, compagnie assicurative, broker e altri partner svizzeri. «Tuttavia, la strada per affermarsi come fornitore di servizi dalla A alla Z è stata irta di ostacoli», ricorda Barbara Bienek. «Nel 2005, quando abbiamo iniziato con la nostra



fondazione di libero passaggio, quasi nessuno voleva affidarci del denaro: *Da quanto tempo siete attivi in questo settore? Tornate tra cinque anni, quando avrete più esperienza*», era spesso la prima reazione.

#### **Un successo ottenuto grazie a tanta passione e convinzione**

«Io e mio marito, però, non ci siamo fatti scoraggiare. Eravamo convinti che ce l'avremmo fatta», racconta Barbara Bienek. «In effetti, siamo stati in grado di conquistare un cliente dopo l'altro e negli ultimi 17 anni siamo cresciuti sempre più». Oggi Liberty Vorsorge AG

## **«Fare un lavoro che ci piace e avere perseveranza sono fattori decisivi.»**

impiega oltre 100 persone. Qual è la sua ricetta per il successo e quale consiglio darebbe ad altre start-up? «Fare un lavoro che ci piace e avere perseveranza sono fattori decisivi. Bisogna essere consapevoli che i primi anni non saranno una passeggiata. Non abbiamo avuto un weekend libero per molto tempo e per diversi anni non siamo riusciti a permetterci le vacanze. Per avere successo bisogna metterci il cuore e l'anima».

«Siamo stati *terribilmente giovani* per molto tempo. Oggi quell'aggettivo è riservato a qualcun altro, e noi dobbiamo assicurarci di restare in pole position», dichiara Barbara Bienek.

#### **«Terribilmente giovani»**

È altrettanto importante non adagiarsi sugli allori. «Abbiamo sempre nuove idee e cerchiamo sempre di offrire ai nostri clienti qualcosa in più. Per noi, avere una ciliegina sulla torta da offrire è un'aspirazione costante», spiega Barbara Bienek. Ma la via più breve non è sempre la migliore. Molto spesso vale la pena di «fare una deviazione» in modo che alla fine i clienti siano soddisfatti al 200%. Quando reagiscono dicendo «Uao, non lo sapevo, è geniale», è probabile che presto raccomanderanno l'azienda a qualcuno che conoscono. «Non abbiamo mai fatto pubblicità, semplicemente non avevamo i soldi per farlo», ricorda Bienek. Tuttavia, aggiunge, la fama di Liberty come azienda competente e in grado di offrire prodotti di qualità si è diffusa rapidamente. «Una raccomandazione è il più bel complimento che si possa ricevere, ma quando si è un'azienda fondata da poco ci vuole parecchio per arrivare a questo punto. La concorrenza ha iniziato a prenderci davvero sul serio solo dopo circa dieci anni». Per molto tempo siamo stati semplicemente «terribilmente giovani». «Oggi quell'aggettivo è riservato a qualcun altro, e noi dobbiamo assicurarci di restare in pole position», racconta Barbara Bienek con una risata.

#### **Sede a Svitto**

Nell'autunno del 2022, le collaboratrici e i collaboratori di Liberty Vorsorge AG si sono trasferiti nei nuovi uffici di Svitto. «Ci sentiamo davvero a nostro agio nei nuovi locali, arredati con tanto legno e vetro, affacciati sul Lago di Lauerz e sull'imponente paesaggio montano che lo circonda. Abbiamo accorpato le due vecchie sedi in un luogo solo e ora abbiamo più spazio, anche per nuovi collaboratori e collaboratrici», dice Barbara Bienek, spiegando come l'azienda intenda proseguire il percorso di crescita continua degli ultimi anni, obiettivo che potrà essere raggiunto solo automatizzando ulteriormente i processi. «Offriamo costantemente



formazioni al nostro personale, perché trovare nuova forza lavoro qualificata è una sfida enorme per noi. Come luogo di lavoro, Svitto non ha la stessa attrattiva di Zurigo o altre città. I nostri punti di forza sono il paesaggio, la natura e il fatto di essere un'azienda a conduzione familiare». Inoltre, la vantaggiosa imposta alla fonte in vigore nel Cantone di Svitto è un forte incentivo a stabilirsi qui, soprattutto per le e i clienti che si trasferiscono definitivamente all'estero.

### Pronti per il futuro

Molte e molti clienti apprezzano la possibilità di ottenere il maggior numero possibile di prodotti da un'unica fonte e di avere un unico interlocutore che si occupi dei loro interessi. «I clienti ci chiedono regolarmente se, oltre alla previdenza professionale, abbiamo la possibilità di sottoporre loro un'offerta per un'assicurazione d'inden-

nità giornaliera per malattia o contro gli infortuni», spiega Barbara Bienek. «Grazie alla partnership con Visana, che di recente è diventata nostra azionista di minoranza, Liberty ha potuto ampliare il proprio portafoglio e coprire anche questo segmento». Da parte sua, Visana beneficia del know-how di Liberty. «Siamo assicurati con Visana fin dalla fondazione della nostra azienda e condividiamo gli stessi valori. Circa due anni fa, mio marito e io stavamo sondando il mercato per pianificare la successione aziendale e abbiamo allacciato con Visana rapporti che hanno portato a una partecipazione di minoranza». Per Barbara e Oliver Bienek è molto importante che, dopo il loro pensionamento, l'azienda e il personale non siano semplicemente lasciati al loro destino. «Con Visana ci siamo trovati bene. Ora possiamo guardare al nostro futuro e a quello dell'azienda con più serenità».

The logo for Liberty Vorsorge AG, featuring the word "LIBERTY" in a bold, serif font, followed by a circular emblem containing a stylized bird or wing design.

### Liberty Vorsorge AG

Liberty Vorsorge AG è stata fondata nel 2001 e lanciata nel 2005 come fondazione di libero passaggio indipendente. Insieme alla moglie Barbara, Oliver Bienek ha trasformato la piccola start-up degli inizi in una PMI con quasi 110 dipendenti (85 FTE). Con sette fondazioni di previdenza, Liberty Vorsorge AG offre a privati, lavoratori indipendenti, PMI, grandi aziende e clienti istituzionali soluzioni e prodotti di previdenza a tutto tondo in ambito professionale e privato. L'azienda, che ha sede a Svitto e uffici a Zurigo, Versoix e Lugano, assiste 38 000 clienti e gestisce un patrimonio di previdenza di circa quattro miliardi di franchi svizzeri. [liberty.ch](http://liberty.ch)



Gli artefici del successo di Liberty Vorsorge AG: Oliver e Barbara Bienek

# Riconoscere per tempo i fattori di disagio

I temi della sensibilizzazione e della prevenzione sono al centro della Gestione aziendale della salute. Grazie al nuovo approccio del Care Management preventivo (pCM) sarà possibile riconoscere per tempo il rischio di incapacità lavorativa delle collaboratrici e dei collaboratori.

Testo: Nicolas Hausammann | Foto: Visana, messa a disposizione

Esaurimento

Senso di sopraffazione

Stress

Cambiamenti

Incertezza

Conflitti

## Requisiti per poter usufruire del Care Management preventivo

- La vostra azienda ha stipulato un'assicurazione d'indennità giornaliera per malattia con Visana.
- Le collaboratrici e i collaboratori accettano di affrontare la situazione di disagio in seno al pCM e di collaborare allo sviluppo di soluzioni.
- Le collaboratrici e i collaboratori interessati non sono ancora inabili al lavoro.

## Come procedere?

### • Notifica dei bisogni a Visana

I vostri specialisti delle risorse umane informano la collaboratrice interessata o il collaboratore interessato dell'offerta Visana, spiegando le condizioni quadro. Successivamente, contattano il vostro referente presso Visana.

### • Contatto da parte di Visana

Un Care Manager di Visana contatta le collaboratrici e i collaboratori interessati e discute delle possibilità di supporto disponibili nonché dei successivi passi da intraprendere.

### • Care Management preventivo

Il processo di pCM inizia con un primo colloquio personale. Generalmente, il processo si svolge nell'arco di tre mesi e prevede tre o quattro incontri individuali.

Al giorno d'oggi, lavorare comporta una miriade di sfide quotidiane, oltre a numerosi fattori di disagio: stress sul lavoro, conflitti con le colleghe e i colleghi o incertezze che sono amplificati da un ambiente professionale in rapidissima evoluzione. Le collaboratrici e i collaboratori si sentono sempre più esausti, mostrano sintomi di esaurimento o si sentono sopraffatti dalla loro situazione lavorativa attuale. Inoltre, per i datori di lavoro le assenze delle collaboratrici e dei collaboratori colpiti sono fonte di grandi difficoltà a livello finanziario e di personale.

## Colmare il divario

Grazie ai colloqui condotti con le e i clienti, Visana ha constatato l'esistenza di un divario tra la sensibilizzazione, e anche la prevenzione, e il classico Case



Management. Nelle aziende continuano a verificarsi situazioni in cui le collaboratrici e i collaboratori partecipano ancora al processo lavorativo, ma mostrano i segni di un'imminente incapacità lavorativa. Con il nuovo Case Management preventivo, Visana fornisce supporto precoce alle collaboratrici e ai collaboratori che si trovano ad affrontare sfide e fonti di disagio sul posto di lavoro.

### La riservatezza è una priorità assoluta

I fattori di disagio possono essere molto diversi. Grazie a un supporto mirato sotto forma di colloqui individuali riservati tra le collaboratrici e i collaboratori interessati e un Care Manager di Visana, i problemi vengono analizzati, sviluppando approcci risolutivi. La riservatezza è una priorità assoluta: i Care Manager di Visana soggiacciono alle disposizioni della legge in materia di protezione dei dati. Nessuna informazione sarà condivisa con terzi senza il consenso delle collaboratrici e dei collaboratori.



## Qualche domanda

a Sandra Bittel, responsabile Gestione aziendale della salute Visana

### Quali benefici si aspetta dal Care Management preventivo?

Durante una/la lunga fase pilota è stato impressionante constatare come questo supporto mirato abbia aiutato le collaboratrici e i collaboratori a migliorare la propria situazione sul posto di lavoro e quindi a rimanere abili al lavoro. Ora stiamo continuando questa success story con il lancio del Care Management preventivo.

### Quali sono i fattori di disagio che Lei e il suo team di Care Management incontrate più spesso nella quotidianità?

I casi segnalati presentano spesso segni di carico di lavoro eccessivo, esaurimento e stress. Ci troviamo di fronte a collaboratrici e collaboratori fortemente impegnati sul lavoro, che non hanno le risorse sufficienti per far fronte a tutte le richieste da gestire. Il rafforzamento delle risorse individuali è un obiettivo centrale del pCM.

## Concorso: in palio un «power cube»

Siete fuori casa e vi serve la corrente per lo smartphone, il notebook e il tablet, tutto nello stesso momento? Allora il «power cube», con le sue quattro prese e le due porte USB, fa proprio al caso vostro. Mettiamo in palio cinque di questi cubi multipresa tra chi risponderà correttamente al nostro quesito. Per partecipare al concorso è necessario dare la risposta giusta alla domanda seguente:

### Quale tema non viene trattato dal Care Management preventivo?

Stress, cambiamento o sostenibilità?

Per partecipare all'estrazione a sorte visitate il sito [visana.ch/estrazione](https://visana.ch/estrazione) o scansionate il codice QR, che vi porterà



direttamente al modulo di partecipazione al concorso. Il termine ultimo per partecipare è il 17 marzo 2023.







#### **Viaggi e calcio**

Marco Afonso Alves (34) ha origini portoghesi, è cresciuto in Ticino e convive con la sua partner a Lugano. Nell'autunno 2022 è passato a Visana in qualità di consulente aziendale; in precedenza aveva lavorato per diversi anni presso un broker e per un assicuratore. Nel tempo libero ama leggere e scattare foto. Inoltre gioca a calcio in Terza Lega, nella squadra del Cadro. Un'altra sua grande passione sono i viaggi: «Una volta l'anno, a seconda delle possibilità, facciamo un viaggio di diverse settimane; in cima alla lista delle nostre prossime mete c'è il Brasile».



# Passaggio di consegne in Ticino

Dal 1° settembre 2022 Marco Afonso Alves è il nuovo interlocutore per i clienti aziendali ticinesi di Visana. Da Lugano prosegue con grande motivazione l'attività del suo predecessore, Bixio Stefanoni, che dopo tanti anni di lavoro e di successi è andato meritatamente in pensione alla fine dello scorso anno.

Testo: Stephan Fischer | Foto: Mauro Mellone

Dall'inizio dell'anno il responsabile unico per i clienti aziendali ticinesi è Marco Afonso Alves. È il successore di Bixio Stefanoni, che per molti anni è stato il punto di riferimento per le esigenze dei clienti Visana. «Nei miei primi tre mesi in Visana Bixio mi è stato di grande sostegno e ho potuto beneficiare notevolmente della sua grande esperienza. Mi ha presentato a clienti, colleghe e colleghi, così sono riuscito ad ambientarmi davvero in fretta», racconta Marco Afonso Alves, che dopo questo inizio ideale non vede l'ora di affrontare le sfide future presso il suo nuovo datore di lavoro.

## Ben integrato, nonostante la distanza

Marco Afonso Alves è l'unico consulente aziendale di Visana nel Sud della Svizzera. Malgrado ciò, non si sente un lupo solitario. Da un lato intrattiene stretti contatti con il team Clienti privati ticinese di Visana che lavora nello stesso edificio, mentre dall'altro ha proficui scambi con il suo superiore e il suo underwriter a Berna. «La pandemia da coronavirus ha dato grande slancio alla digitalizzazione. Grazie alla video-telefonia ora posso partecipare a tutte le riunioni virtualmente ma in modo attivo, senza dovermi per forza recare a Berna ogni volta», spiega. Il tempo di viaggio risparmiato può essere direttamente investito nell'assistenza personalizzata ai broker e ai clienti.

## Aumentare ulteriormente la familiarità con il marchio Visana

Per Marco Afonso Alves l'assistenza ai clienti aziendali non è terra inesplorata: negli scorsi otto anni ha infatti lavorato nella stessa funzione per un concorrente di Visana. Di conseguenza conosce benissimo sia l'attività, sia i broker e la clientela ticinesi. «Visana gode di un'ottima reputazione e offre prodotti eccellenti, ma come marchio è ancora poco conosciuta in Ticino. È stata proprio questa sfida ad affascinarmi.



Passaggio di consegne tra Bixio Stefanoni (a sinistra) e il suo successore Marco Afonso Alves, attuale responsabile per i clienti aziendali ticinesi di Visana.

Quando il posto di lavoro si è reso vacante ho telefonato a Bixio e ho parlato con lui. Ci conoscevo professionalmente già da tempo e, a quanto pare, è andata bene», racconta Marco Afonso Alves ridendo.

## La fiducia come fattore di successo

«Ho conosciuto Visana come un'azienda di impronta molto familiare. Qui si lavora in maniera estremamente pragmatica. Si dedica tempo ai

**«Visana lavora in modo molto pragmatico e orientato alla clientela.»**

clienti e si evadono le loro richieste in modo rapido», spiega Marco Afonso Alves. In questo settore la dimensione personale e lo scambio diretto con broker e clienti sono di enorme importanza. «I clienti devono percepire che noi, pur essendo un assicuratore relativamente piccolo, siamo affidabili e competenti quanto quelli grandi». Naturalmente il prezzo resta sempre un fattore importante, ma non è l'unico: contano anche la qualità dei prodotti, un servizio eccellente e l'assistenza personalizzata da pari a pari. In questo modo, e grazie alla sua esperienza, Marco Afonso Alves è in grado di instaurare un rapporto di fiducia con la clientela, elemento indispensabile per il suo lavoro come consulente aziendale presso Visana.

# Riduzione del supplemento per pagamento rateale LAINF

Il Consiglio federale ha approvato una modifica dell'ordinanza che disciplina l'assicurazione obbligatoria contro gli infortuni, consentendo così ai datori di lavoro un più ampio margine di azione a livello finanziario. Chi in precedenza aveva pagato i propri premi a cadenza semestrale o trimestrale, dal 1° gennaio 2023 beneficerà di una riduzione dei costi correlati al pagamento rateale.

Testo: Daniel Zeindler | Foto: Alfonso Smith



Di norma, i datori di lavoro pagano i premi dell'assicurazione obbligatoria contro gli infortuni professionali e non professionali e le malattie professionali in anticipo per l'intero anno di fatturazione. Nel caso in cui desiderino pagare ratealmente i premi, si applica un supplemento prescritto per legge. Finora quest'ultimo era pari all'1,25% (pagamento semestrale dei premi) rispettivamente all'1,875% (pagamento trimestrale dei premi).

## Riduzione del supplemento

Dall'ultima revisione dell'articolo 117 dell'Ordinanza sull'assicurazione contro gli infortuni (OAINF), risalente al 1997, i tassi d'interesse in Svizzera e nel mondo sono cambiati. Attualmente ci troviamo in un contesto di tassi d'interesse contenuti. La Suva e le assicurazioni contro gli infortuni private – rappresentate dalla Suva, dall'Associazione Svizzera d'Assicurazioni (ASA), dal gruppo d'interesse degli altri assicuratori LAINF e da un altro assicuratore – ritenevano che, a fronte della situazione attuale, il supplemento per il pagamento rateale fosse troppo elevato. Insieme hanno presentato una richiesta al Dipartimento federale dell'interno (DFI) affinché quest'ultimo esaminasse la situazione, abbassando eventualmente i tassi d'interesse.

## Supplementi fissi sì, ma più bassi

I richiedenti concordavano sul fatto che l'ordinanza (art. 117 cpv. 1 OAINF) dovesse continuare a prevedere dei supplementi fissi per il pagamento rateale, al fine di garantire un'applicazione giuridica univoca nell'OAINF. Tuttavia la percentuale, che in primo luogo deve orientarsi al livello degli interessi di mercato per le perdite di utile patrimoniale degli assicuratori, da ora è inferiore. Dal 1° gennaio 2023 il supplemento per i pagamenti rateali semestrali è stato ridotto allo 0,25% del premio annuale, mentre quello per i pagamenti rateali trimestrali allo 0,375%. Nel suo rapporto il Consiglio federale ha tuttavia sostenuto che i supplementi potrebbero essere nuovamente adeguati qualora in futuro gli interessi dovessero registrare un notevole aumento.

## La riduzione dei supplementi per pagamenti rateali in sintesi

Il 22 giugno 2022 il Consiglio federale ha accettato una richiesta di modifica dell'Ordinanza sull'assicurazione contro gli infortuni (OAINF), riducendo il supplemento in caso di pagamento rateale del premio dell'assicurazione obbligatoria contro gli infortuni come segue:

	Pagamento semestrale	Pagamento trimestrale
Supplemento per pagamenti rateali precedente	1,250%	1,875%
<b>Supplemento per pagamenti rateali dal 1° gennaio 2023</b>	<b>0,250%</b>	<b>0,375%</b>



# Un cordiale benvenuto nello spazio di coworking di Visana

Aperto dallo scorso novembre nel cuore di Berna, ecco a voi lo spazio di coworking di Visana. In Bärenplatz, non lontano dal Palazzo federale, Visana propone, insieme al partner Flexoffice, modernissime postazioni di lavoro all'interno di un edificio storico.

Testo: Nicolas Hausammann | Foto: Mauro Mellone

Visitando lo spazio di coworking, a fare gli onori di casa sono le simpatiche Fatma Dapar e Noel Sulzberger. Entrambe presenti sin dall'inizio, hanno vissuto la nascita dello spazio di coworking ancora prima della sua apertura. Da allora non ci sono stati due giorni uguali, racconta Fatma Dapar. «Trovo particolarmente entusiasmante scoprire i volti che stanno dietro alle prenotazioni». Non c'è un profilo tipico dell'ospite dello spazio di coworking di Visana, spiega: «Qui si incontrano tutti i tipi di *business people*: giovani e meno giovani, dai liberi professionisti ai presidenti di consigli di amministrazione». E Noel Sulzberger aggiunge: «È bello vedere come nelle zone di incontro si intrattengano tra loro le persone più diverse».

## Un entusiasmo contagioso

Lo spazio di coworking di Visana non è solo un luogo di incontro, ma offre anche una vasta gamma di postazioni di lavoro, sale per conferenze e per workshop. Qui gli ambienti storici incontrano il design moderno, ecco perché per le due addette all'accoglienza è difficile scegliere un «highlight». Per Fatma Dapar ogni locale ha qualcosa di speciale, quindi l'«highlight» è lo sbalordimento degli ospiti alla loro prima visita. Noel Sulzberger, invece, apprezza in particolare la posizione nel cuore di Berna, con una vista fantastica sull'incessante viavai di Bärenplatz. L'entusiasmo delle due per il «loro» spazio di coworking è contagioso. Per scoprire con i propri occhi che cosa può offrire lo spazio di coworking di Visana, basta partecipare a una visita guidata non vincolante.

## Fatma Dapar e Noel Sulzberger

Il loro motto: «Amiamo le persone» – le due addette all'accoglienza non vedono l'ora di fare incontri entusiasmanti nello spazio di coworking di Visana.



## Qualche domanda

ad Andreas Brandl, CEO di Flexoffice SA

### Come vive la collaborazione con Visana?

La nostra partnership è stata improntata alla semplicità e alla collaborazione sin dall'inizio. Era evidente che il team di progetto Visana si era occupato intensamente del tema. Anche adesso c'è un eccellente dialogo tra di noi e quindi siamo in grado di ottimizzare costantemente l'offerta.

### Flexoffice offre numerosi spazi di lavoro in tutta la Svizzera. Sono previste altre sedi?

Assolutamente sì. Nel primo trimestre del 2023 apriremo tre nuove sedi, di cui una anche nella Prime Tower di Zurigo. A differenza di quanto proponiamo in Bärenplatz, nelle altre sedi ci concentriamo su soluzioni per ufficio flessibili per aziende di tutte le dimensioni. In seguito ai cambiamenti nel mondo del lavoro, assistiamo a un enorme interesse nei confronti delle alternative al classico ufficio in affitto.



Per saperne di più sullo spazio di coworking di Visana

↓ [visana.ch/coworkingspace](https://visana.ch/coworkingspace)



#### 100 ingressi gratuiti per i clienti aziendali di Visana

Il 5 maggio 2023 Viktor Röthlin ([viktor-roethlin.ch](http://viktor-roethlin.ch)), ex maratoneta e atleta di altissimo livello, condurrà la «Giornata Stop Risk dedicata alla corsa» nella Swissporarena di Lucerna. Su [visana.ch/gas](http://visana.ch/gas), Visana mette a disposizione 100 ingressi gratuiti riservati ai collaboratori e alle collaboratrici dei suoi clienti aziendali. Sono compresi nel biglietto: presentazioni di Viktor Röthlin e del Dott. med. Peter Züst, responsabile della base medica di Swiss Olympic a Kerenzerberg/Mollis, allenamento tecnico, workshop, consulenza individuale da parte di esperti di corsa, pranzo e spuntini. Il viaggio di andata e ritorno è a carico dei e delle partecipanti.

## Una giornata dedicata alla corsa con Viktor Röthlin

La Svizzera è una nazione di runner. Non c'è da stupirsi: tra tutti gli sport, questo è forse quello che può essere praticato nel modo più semplice e individuale possibile. Visana sostiene gli appassionati e le appassionati di corsa e vi invita alla «Giornata Stop Risk dedicata alla corsa» che si svolgerà a Lucerna il 5 maggio 2023, sotto l'egida dell'ex maratoneta Viktor Röthlin e del suo team.

Testo: Sara Steinmann | Foto: messa a disposizione

Tema centrale di questa giornata sarà la prevenzione degli incidenti nella corsa, ma tutto si svolgerà all'insegna del divertimento e della gioia di correre. I e le partecipanti trascorreranno una giornata davvero movimentata: si comincia con una presentazione di Viktor Röthlin, per poi passare a fare il punto della situazione personale scegliendo tra un controllo della forma fisica («fitness check»), un test del cammino, un test di corsa 4x1000 metri o la classica corsa da 12 minuti (test di Cooper). Visana regala 100 biglietti gratuiti per l'evento.

#### Approfondire le proprie conoscenze nei workshop

Nel pomeriggio seguirà una conferenza del medico dello sport Peter Züst sul tema delle lesioni durante la corsa, oltre a quattro workshop pratici che si propongono di rispondere a tante domande importanti. Quali vantaggi mi offre il pilates? Come posso recuperare correttamente? O ancora: come dovrebbe essere strutturato un allenamento tecnico o alternativo? Particolare attenzione viene prestata alla muscolatura più profonda, che viene sollecitata durante la corsa, ma raramente è oggetto di un allenamento mirato.

Alla «Giornata Stop Risk» tutti e tutte sono i benvenuti: principianti, appassionati e appassionate di corsa o runner professionisti/e. Le iscrizioni per prenotare i 100 biglietti gratuiti aprono da subito, alla pagina [visana.ch/gas](http://visana.ch/gas). Essere veloci paga, e non solo in pista.

«Alla Giornata Stop Risk tutti e tutte sono i benvenuti.»

